



世界に希望を生み出そう

2023-2024

大牟田

No. 48

# ロータリークラブ週報

4つのテスト  
実行はこれに頼らしてから  
1. 真実かどうか  
2. みんなに公平か  
3. 好きと友情を深めるか  
4. みんなのために  
なるかどうか

### 本日のプログラム

6月18日(火)  
出席・プログラム委員会 担当例会  
出席・プログラム委員長 大地 信彰さん  
「一年を振り返って」

### 本日のメニュー

スープ  
ビーフストロガノフ  
デザート・サラダ  
コーヒー

### 次回例会のお知らせ

6月25日(火)  
最終クラブ協議会  
例会 18:00~  
懇親会 18:30~  
於:新みなと

## 第48回 例会の記録(6月11日)

ロータリーソング斉唱・目的唱和

ソングリーダー; 田中 正繁さん

本日の歌: 四つのテスト

### 委嘱状授与



### お誕生日祝い

【司会 三上 剛さん】

■猪飼 信代さん  
(6月8日)



家内は酒も飲みますけれども、甘いものも結構食べます。だいふくさんのほかにケーキをもらっていて、冷蔵庫の中にケーキが二つあったんですが、今朝見たら、家内と娘にもうほとんど2個とも食べられていました。家内の趣味は、三味線を弾くことで、コロナ前まで高名な先生から三味線を習っておりました。私の父も前の父も犬が好きで、ずっと犬を飼ってあります。犬は、誰が自分のご主人様かということを知って行動をするんですが、2001年の6月18日に亡くなった前に飼っていた犬だけは、家内をナンバーワンと思っていたんです。ずっと昼休みは家内のところにいる、その家内が三味線を取り出してお稽古を始めると、私の方に寄ってくるんですね。しかし、だんだん家内の三味線が上手になってくると、私のところに来る回数が減ってきて、その甲斐があってか、家内が何人かのお弟子さんと一緒に歌舞伎座に一度出ることがありまして、それが多分家内にとっては一生の誇りだと思ってあります。先ほどの2001年の6月18日にまだ6歳で元気いっぱいだったベキニーズというかわいい犬を飼っていたんですけども、手違いで殺されてしまい、腹立って仕方ないのですが、その話はまたの機会にお話しようかと思えます。どうも家内の誕生日ありがとうございました。

■岩本 英昭さん  
(6月8日)



皆さまこんにちは。6月8日は猪飼さんの奥様と同じ

誕生日で、主人の51歳の誕生日でした。特に何も誕生日はしてないんですけど、ただ好物の料理を作るぐらいで、あと久しぶりにだいふくさんからいただいたケーキをいただきまして、本当においしかったです。ありがとうございます。うちの主人はすごく規則正しい生活で、夜10時には寝て多分朝5時ぐらいには起きてるっていう、休みの日の方がもっと早く起きてるみたいなの、私は12時ぐらいにしか寝ないので、朝もギリギリまで寝てるんですけど、ちょっと見習ってほしいと思います。特に誕生日らしいことはなかったんですけど、お祝いいただいてありがとうございました。

### ニコニコボックス

■永江 正廣さん



定款・細則・諸規定委員会、永江正廣です。先週忙しかったからなかなかニコニコできなかったんですけど、歯の衛生週間がありました。口腔内を酸性にならないようにしようというのが一番いいのかなと思います。皆さんたちの年齢は、虫歯よりも歯周病で歯茎から酸が出て歯を溶かしてですね、その歯茎の炎症が口腔内の唾液に滲出液を出した時に酸性に口腔内が傾くんですね。それで口腔内がいつも酸性になっているので、歯茎と歯の境目から歯を溶かしていく、これがpHでいうと中性は7ぐらいですね、弱アルカリは7.1とか2とか、口腔内はそういう風に中性か弱アルカリぐらいで唾液は大体出てくるんですね。口腔内が酸性になって、それは歯を溶かしたり炎症をひどくしたり、悪いことをしがちです。それで口腔内のpHが5.4以下になると、虫歯が多発します。半年に1回とか1年に1回歯医者に行かないといけないなと思う方は大体そういうレベルです。トイレに行って水を見たらうがいをするようにされて、歯磨きはもちろんですけど口腔内のpHを意識されるということで、少しぐらいは改善しますので、一番いいのは歯科医に行って適切な治療をされるのが一番いいかと思いますが、ただ心がけとして口腔内を酸性にならないように保つということで、お話ししましたありがとうございました。

■江戸 健二郎さん



会員増強委員会の江戸でございます。コロナの3年間ぐらいはずっとうちの小中学校の学校給食を作っていたりしますので、うちの従業員がコロナにかかたりしてから欠勤すると非常に厄介なことになるんですね。そういうこともあって、好きなゴルフも控えめに、3年間は5回も行っているか行っていないかぐらいだったと思うんですけど、そんな感じでコースに出てまわってましたが、あっという間にクラブの振り方を忘れてしまっていて、もう最近では110を切るのもなかなか難し

いような感じになっていきました。しかし、日曜日に久しぶりに友達と一緒に小岱山をまわってきました。ようやくハーフを100を切って48を出すことができました。トータルでも103でした。ドライバーもやっと復調しまして、ドロも出るようになってきました。そういったこともありまして、ロータリークラブのコンペとかそういったものにも近々参戦しようと思えます。ぜひ皆さまお手合わせをよろしくお願いしたいと思います。以上でございます。

### 卓話

(株)秀明社印刷

代表取締役社長 服部 公さん

「ロータリー20年、思いつくま」



### お知らせ

- ★次年度親睦活動委員会会議  
令和6年6月18日(火)13:30~(例会後)  
於:だいふく
- ★第8回次年度理事会  
令和6年6月25日(火)17:30~  
(最終クラブ協議会前)  
於:新みなと
- ★最終クラブ協議会  
令和6年6月25日(火)  
例会 18:00~  
懇親会 18:30~  
於:新みなと  
※お昼の例会はございません
- ★4RC合同例会  
令和6年7月3日(水)  
例会 18:30~  
懇親会 19:10~  
於:ホテルヴェルデ

出席報告(6月11日)			近隣例会のご案内	
総員数	出席人数	出席率	期	内容
64名	50名	87.71%	黄	尾RC : 6月19日(水) 12:30~ ホテルプランカ
免除数 7名			大	牟田北RC : 6月20日(木) 12:30~ おおむたハイツ
今(6月11日)	50名	87.71%	大	牟田南RC : 6月21日(金) 18:30~ 最終クラブ協議会(講師村)
前(6月4日)	57名	100.00%		
前々回(5月28日)	51名	89.47%		

品名	金額
ニコニコ...	7,000円
ニコニコ...	0円
スモール...	836,000円
計	843,000円

ロータリーレートのお知らせ  
令和6年6月から1\$=157円

・例会日/毎週火曜日  
12:30~13:30  
・例会場/だいふく4階  
TEL 0944-53-3333

事務局/〒836-0843  
福岡県大牟田市不知火町1-4-2 大牟田商工会館2F  
TEL:0944-57-7396 FAX:0944-57-7220  
E-mail: omuta-rc@aurora.onn.ne.jp

例会欠席の連絡は前日の12時までに事務局へ。(食事のムダをなくしましょう。)